

支援は御“縁”から“始”まります。私たち3人の支援専門員が“縁”あって支援をさせていただくことから「支援→始縁だより」と名づけました。



始縁だより

令和6年 秋号

厳しい暑さを乗り越え、ようやく秋らしい風を感じる季節となりました。季節の変わり目に風邪をひいたり体調を崩したりしないように栄養・水分をしっかりと摂り、気候に合わせた衣類を身につけるようにして元気に頑張りましょう！

また、秋から冬にかけて流行しやすい感染症への対策として、手洗い・マスクの着用などの再確認とワクチンの接種も検討しましょう。

※インフルエンザ・新型コロナワクチンの接種について※

10月1日(火)からインフルエンザワクチン及び新型コロナワクチンの接種が始まっています。それぞれのワクチンで助成の対象となる期限が異なります。広報等で確認して早めに予約・接種しましょう。

①65歳以上の方

②60歳以上65歳未満で心臓、腎臓、呼吸器に重い障害がある方（身体障害者1級相当者）

①②のうち本人が接種を希望する方は、インフルエンザワクチンは1100円、新型コロナワクチンは3300円の自己負担で接種できます。



宮の前公園（9月13日）

◆◆◆防災情報◆◆◆

災害時の避難場所や安否確認の方法をご家族と決めていますか？

自治体では、災害時に開設する避難所とそれぞれの避難所の対象地区が定められています。同居の方や近くにお住いのご家族と、災害発生時の集合場所を前もって話し合っておきましょう。

また、安否確認の方法についても事前に確認しておくことが必要です。大規模災害時にはNTTの「災害時伝言ダイヤル(171)」が使えるようになりますが、伝言を残す時と聞く時に固定電話や携帯電話の電話番号が必要です。どの番号に伝言を残すのかをご家族と話し合い、「171」とともにメモしておくといいですね。

災害発生時にはまず自分の身を守り、その後大切な人の安否を確認して、安心できたら非常事態への対応を頑張る力が湧いてきます。

いざという時の安心のために、備えを今一度見直してみましよう!!