



支援は御「縁」から「始」まります。私たち4人の支援専門員が「縁」あって支援をさせていただくことから「支援→始縁だより」と名づけました。

始縁だより

発行 令和 元年 7月号

〈水分補給を忘れずに〉

朝夕はまだ涼しく感じられますが、日中は暑くなってきましたね。さあ、これから一番身体がしんどくなる梅雨がやってきます。今年の梅雨はいつもよりも蒸し暑くなる可能性がある」と発表されました。体調管理に注意が必要です。

体が暑さに慣れていない、この時期には「かくれ脱水」になる人が多くなってきます。多量に汗をかかなくてもじわじわと体内の水分が発散されてしまい脱水になる危険があります、この時期こそ水分補給を忘れずに。



改元詐欺にご用心

5月1日に新しい元号が「令和(れいわ)」に決まった事で、改元に乗じてカードをだまし盗られる被害が神奈川県や山梨、宮城県の各県で確認されています。2月から3月の間には70代から80代の女性5人が被害にあっています。

5人は金融機関の職員を名乗る男性から電話で「元号が変わるのでカードを新しくする必要がある」などとするうその説明を受け、自宅に来た男性にカードを渡して暗証番号も教え、約400万円が引き出される被害にあっています。

佐川警察署からも同様の被害を防ごうと、注意を呼びかけるチラシを高齢者に配布しています。話題の出来事を悪用した詐欺は過去にも相次いでおり、最近では来年の東京五輪関連の同じような手口の詐欺も確認されています。

あわてず、すぐに行動を起こさず、ちょっと考えてから…。

【対応策】

- ・無視をする。
- ・自分で銀行に問い合わせしてみる。
- ・電話での執拗な勧誘には「いりません」「購入しません」ときっぱり伝えましょう。
- ・不審に思ったら家族、警察に相談する。

自分はだまされないと考えている人は、特に注意が必要です。

銀行員が直接カードを取りに来る事はありません。

おかしいな? と思った時には、ご家族や身近な人に相談してください。