



支援は御「縁」から「始」まります。私たち4人の支援専門員が「縁」あって支援をさせていただくことから「支援→始縁だより」と名づけました。

始縁だより

発行 平成30年9月号

西日本豪雨で県内外に災害をもたらし、たくさんの方が犠牲になりました。想定外の出来事が頻繁に起こっています。また、雨が上がったと思えば、毎日うだるような暑さによる熱中症などの二次災害も起こっています。気をつけましょう。

電気代節約エアコン（冷房）の上手な使い方

おすすめの方法は室温が暑いと感じる時はまず、冷房で部屋全体をある程度快適になるまでひやしてから、その後に弱冷房、除湿（ドライ）に切り替えるという方法が最も電気代を安く押さえる事ができます。

冷房の設定温度は28度以上に設定する事が推進されていますが、室温が暑過ぎて熱中症などになっては元も子もありません。体感温度にも気をつけましょう。

1、フィルターは定期的に掃除をする。

冷房能力を高めるうえでフィルターの掃除は大変重要です。

少なくとも月に1回はフィルターのホコリを落として掃除をしましょう。



2、エアコンの室外機の周りには物を置かない。

室外機の周辺に物を置くとエアコンの効率が大きく低下する場合があります。エアコンの室外機の前に荷物など置いていませんか？ベランダ周りも整理整頓しましょう。

3、室内の湿度にも気をつけましょう。

湿度が高いと汗が蒸発しにくく、のどの乾きも感じにくくなります。扇風機などを回して湿度を下げる工夫をしましょう。水分補給もしっかりとってくださいね。

☆職員についてのお知らせ☆

邑田(大原)加奈子が8月より「ライブリーハウス輝」に移動となりました。お世話になりました。

また、支援センターかがやきに新入職員を迎えました。よろしくお祈りします。

7月から支援センターで勤めることになりました

工藤 かおり と申します。

一日でも早く仕事を覚えて、皆さんのお役に立てるように頑張ります。よろしくお祈りします。

