

支援は御“縁”から“始”まります。私たち支援専門員が“縁”あって支援をさせていただくことから「支援→始縁だより」と名づけました。



始縁だより

発行 平成28年 4月号

「菜の花が咲き、桜の花が咲き、桃の花が咲いたよ」と各地から花便りが届いています。皆さまご家族と友人と花を見に行く機会があればいいですね、いや、行きましょう!!

三寒四温、暑さ寒さも彼岸まで・・・、花見の時期は気温が定まらず、寒さに震えることもあるのですが、外に出て大きく深呼吸をしてみませんか？ 縁側に出て縁側日記を書いてみませんか？ 花の時期は楽しく心が躍ります。



彼岸桜

春ですよ!! 出かけてみよう ~ 車いす編 ~

【たすケアより】

外出で注意したい「車いすでの外出ポイント：一歩家の外に出ると道はデコボコ、坂道に段差」出かける前には必ず、車椅子の点検をしましょう。

- * ブレーキの効きが甘くなっていないか？
- * ブレーキレバーを倒した時、タイヤが動いてしまわないか？
- * タイヤに空気が十分入っているか？
- * 車いすを前に進めてみた時に、デコボコとしない？
- * 座面に敷いてある[クッション] がペタペタに潰れていないか？
- * 車椅子の点検をして、無事出発してからもぜひ注意してほしいこともう一つ、**肘や腕がアームサポートの外に落ちていないか？**

仁淀川町・越知町・佐川町にはたくさんの桜の名所があります。出かけてみましょう！

この確認を怠ったために肘や腕をタイヤに巻き込んで思わぬ怪我に繋がることがあります。また、足はフットレストにきちんと乗っているか？ 確認して出かけましょう。

《おっちゃん、おばちゃんのゆるゆる倶楽部より》

作ってくれた料理が大変まずかった。

でも相手を傷つけないように感謝を言ってあげよう。 「うまさ控えめだね。」

これですよね。自分たちの仕事にも生かしていきたい優しさ「最後まで 十人十色で 生き抜こう」相手のやりたいことを支援して、欲をかき立てる。出会ったことで笑ってもらえる仕事、ありがたい言葉をもらえる仕事をしていきたいと今更ながら考えています。