

支援は御“縁”から“始”まります。私たち4人の支援専門員が“縁”あって支援をさせていただくことから「支援→始縁だより」と名づけました。



始縁だより

発行 平成28年 2月号

平成28年の幕が開けました。本年も支援センターかがやき職員一同、全力で駆け回っていきたいと思いますので、よろしくお願ひします。

マイナンバー（個人番号）制度

ニュースでよく耳にすると思いますが、マイナンバーの使用が平成28年1月より開始されました。まだ生活場面であまり見かける事や提示する機会が少ないと思いますが、今後介護保険分野でもマイナンバーを記載する書類が多くなると行政から通達がありました。

具体的にどのような書類に必要なのかを以下に示します。

- ・介護保険要介護認定申請書
- ・要支援認定・要介護認定変更申請書
- ・要支援更新認定・介護認定更新申請書
- ・介護保険負担限度額認定申請書
- ・居宅サービス計画作成依頼(変更)届出書



名野川の猿

まだ、通知カードを受け取っていない方は役場に電話をして確認いただくと幸いです。受け取りのない方の通知カードは役場で保管されているとの事です。

電話番号

越知町役場介護保険係(地域包括支援センター):26-1187

仁淀川町役場介護保険係:35-0888

*マイナンバーを使つての詐欺が今後増加すると注意喚起がでております。
以前にもお伝えしたように個人番号を安易に他人に教える事がないよう注意してください。

気をつけて！インフルエンザ！

今シーズンまだ流行期を迎えていないインフルエンザですが、これからの季節空気が乾燥し、ウイルスが浮遊しやすくなると言われています。

また、空気が乾燥すると喉の粘膜の防御機能が低下し、侵入しウイルスに感染しやすくなると考えられています。特に乾燥しやすい室内では加湿器の使用がおすすめですが、加湿器がなくても洗濯物を部屋の中に干す事や植物を置く事もおすすめです。

また、水分補給をこまめに行ない、喉を潤しておく事も大事です。
できることからインフルエンザなどの感染症予防対策を行っていきましょう。