

支援は御「縁」から「始」まります。私たち4人の支援専門員が「縁」あって支援をさせていただくことから「支援→始縁だより」と名づけました。



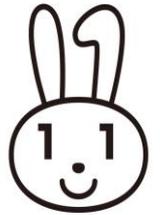
# 始縁だより

発行 平成27年 11月号

秋も深まり、吹く風に肌寒さを感じるようになりました。朝晩と昼間に温度差があり、季節の変わり目は体調を崩し風邪を引きやすいため、衣服で体温調節するなどし、体調に気を付けて過ごしましょう。

## 知ってますか？マイナンバー制度

平成28年1月より、内閣府がマイナンバー制度を導入します。マイナンバー制度とは、平成27年10月より12桁の個人番号が書かれた「通知カード」が、市町村役場から自宅に届きます。書類が届いたら手順の確認をして手続きを行い大切に保管しましょう。分からない時は市町村役場に問い合わせをしてください。



マイナンバー

## マイナンバー3原則 : 無くさない、見せない、更新する

※マイナンバーは、生涯にわたって使うものです。年金や健康保険、生活保護の資格取得や給付の受け取りに使う、とても大切な番号です。むやみに他人にマイナンバーを教えないように気を付けましょう。絶対に詐欺にあわない様に！！おかしいと思ったら市町村役場・身近な家族に相談してください。

11月より、西森 柳子が異動することとなりました。  
お世話になりました。

平成4年4月、医療法人社団若鮎に入職し足かけ24年になりました。

10月31日で支援センターかがやきを退職となり佐川町の「特別養護老人ホームわかきの桜」併設の「居宅介護支援事業所 支援センターこふじ」に異動することとなりました。

この24年間お世話する人と向き合いその家族と向き合う。お世話させていただく事から通じる「心」がある。苦しい経験が喜びに変わる瞬間がある。この仕事をしていてよかったー!!そう思える瞬間をいくつも経験し、これからも重ねて行きたいと思っています。支援させていただいたみなさんありがとうございました。これからも支援させていただく皆さんよろしくをお願いします。



【宮ノ前公園にて撮影】