



支援は御“縁”から“始”まります。私たち4人の支援専門員が“縁”あって支援をさせていただくことから「支援→始縁だより」と名づけました。

# 始縁だより

発行 平成26年 7月号

梅雨に入りました。

いづれ菖蒲か、かきつばた。見分けがつかない花の横で、紫陽花が色を付けてきました。この時期にいつも話題にのぼるのは熱中症と食中毒。こまめに水分補給をしましょう。食中毒は冷蔵庫を信じて入れ込まない、まな板はこまめに消毒、手洗いの励行で対策をしましょう。

～ちょこっと紹介～

## ◆スイカづくりが生きがだったFさん 「今、何がしたい？ スイカを作ってみませんか？」

Fさん「植えてもいいが、しんどくて面倒は見れん。」 ケアマネ「3本でも植えてみようや？」

Fさん「3本なら何とかなるかもしれん。」 ケアマネ「頑張って植えてみよう!! 手伝うよ。」

少し不安があるが3本の苗を購入して畑に植える準備をした所、そこには30本の苗（自分で購入）があり、びっくりしましたが植えるお手伝いをしました。欲が出たのか1週間後には、40本になって2度びっくり・・・。

植える畑を作るのは息子さん。鍬を持つのも久しぶりの私。トンネルを作り、植えてからの作業も細かい指導で、やはり名人は手抜きをしない、藁の敷き方、消毒の仕方、習ってます。最近近所の人から農業修行をしているケアマネと言われるまでになってきています。

Fさんいわく、カラスや猪に取られなければ、8月にはおいしいスイカが期待できそうです。頑張ろう!! おいしいスイカが取れるまで!! 『鳥獣に おいしいスイカと ほめられて』・・・ケアマネ作



## ◆頑張った Kさん

訪問のたびに笑顔で迎えてくれたKさん。104歳まで頑張ってくれました。

ケアマネにもらった句を紹介します。

- 輪ぬけさま 百四歳と ひとがたに
- 夏祭り 花火 響きて バースディ
- 百三歳を 祝いて届く プレゼント

ありがとう・・・生きる力をいただきました。

介護保険法に、被保険者が要介護状態となった場合においても、可能な限り、その居宅において、その有する能力に応じ、自立した日常生活を営むことができるように配慮されなければならない。

・・・利用者の欲をかきたてる支援、これが能力に応じた自立支援だと学び実践していきたい。

## 支援センター職員 募集

ケアマネージャーを募集しています。私たちと一緒に働いてみませんか？



医療法人 社団若鮎 支援センターかがやき

作成・発行責任者＝西森 柳子

URL <http://www.kitajima-hp.com> Tel: 0889-26-1045 Fax: 0889-26-1071